

ACCESS

Improtheater als Alltags-,
Unterrichts- und Coachingtool

A Aufmerksamkeit

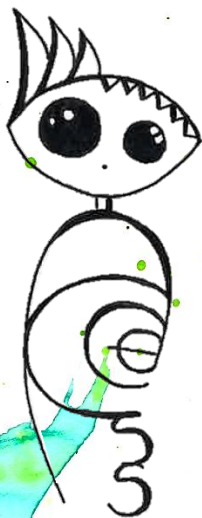
C Teamfähigkeit

C Kommunikation

E Ermächtigung

S Spontaneität

S Selbstreflexion



Einfach mal anders reagieren als gewohnt?

Improvisationstheater-Spiele bieten eine spielerische und wirkungsvolle Methode, um wichtige soziale und emotionale Kompetenzen zu fördern und gleichzeitig Kreativität, Ausdruck und Flexibilität zu stärken.

Lernen Sie praktische Übungen und Tools kennen, mit denen Sie Kinder und Jugendliche – und vielleicht sich selbst – noch besser in ihrer persönlichen Entwicklung unterstützen können.

Buchbar unter:

Anita Huber

Anita.huber@swissonline.ch

www.atreyu.ch

Patrizia Tschurr

spiegeldialog@outlook.com

www.spiegeldialog.ch

