



PROGRAMM SOULPOKE-ADD ON

Teil 1 – Design gemeinsam kreieren

15 Min	Fragebogen + Einverständniserklärung Du erhältst von mir einen Fragebogen , den wir gemeinsam durchgehen. Dieser enthält auch die Einverständniserklärung zum Tattoo.
20 Min	Inhalt des Tattoos festlegen Wir reflektieren noch einmal deinen Wert und die Ergebnisse aus deinem Coaching und legen das Motiv sowie den Design-Stil fest.
10 Min	Ersten Strich setzen Du setzt den ersten Strich zu Deinem SOULPOKE selbst. Daran anknüpfend gestalte ich dann bis zur Tattoo-Session dein persönliches SOULPOKE .
15 Min	Soulpoke-Session besprechen Nun setzen wir das Datum für deine SOULPOKE -Session fest und besprechen deren Ablauf und die optimale Vorbereitung darauf.

Teil 2 – Design gestalten

2 Wochen	Design gestalten Mit dem vollen Rucksack aller Eindrücke von dir – Coaching, Gespräch, erster Strich – erstelle ich 3 Versionen eines möglichen SOULPOKES für dich. Die Designs eröffne ich dir dann am Session-Termin, damit du ganz aus dem Bauch heraus entscheiden kannst.
----------	---

Teil 3 – Soulpoke-Session

3 - 5h ¹	Soulpoke-Session Deine rituelle SOULPOKE -Session enthält folgende Stationen: • Ankommensritual • SOULPOKE (Tattoo) stechen lassen ➤ Inkl. geführte Kontemplation während des Stechprozesses • Abschlussritual
---------------------	--

¹ Die Session-Dauer ist abhängig von den verwendeten Farben, der Grösse und der Komplexität des Tattoos.



Teil 4 – After Care

3-4 Wochen

Tattoo-Pflege

Dein Tattoo wurde unter sorgfältiger Beachtung der gängigen Hygienevorschriften gestochen. Ab jetzt bist du für die richtige Pflege und Heilung deines Tattoos verantwortlich. Du erhältst dafür selbstverständlich ausführliche **Pflegehinweise**.

Ab Woche 4

Nachstechen

Wenn Bedarf besteht, steche ich Dir Dein Tattoo innerhalb eines Jahres – frühestens ab der dritten Woche – nach.