



PROGRAMM SOULPOKE

Teil 1 – Kennenlernen

15 Min	Kennenlernen Wir verschaffen uns gegenseitig einen Eindruck voneinander per <i>WhatsApp</i>, <i>E-Mail</i> oder <i>Telefon</i>, wenn wir uns nicht bereits live begegnet sind. Ich erzähle Dir, worum es geht und Du erzählst mir, warum Du Dich für ein SOULPOKE interessierst.
Erste Woche	Fragebogen und Einverständniserklärung Du erhältst von mir per E-Mail oder WhatsApp einen Fragebogen. Darin findest Du auch die Einverständniserklärung zum Tattoo. Das Dokument füllst Du innert ca. einer Woche aus. Darin vermerkst Du insbesondere den Wert, den Du stärken möchtest oder den Glaubenssatz, den Du transferieren möchtest. Dann schickst Du mir das unterschriebene Dokument per E-Mail oder WhatsApp wieder zurück.

Teil 2 – Design gemeinsam kreieren

5 Min	Begrüssen Wir begegnen uns erneut – entweder online oder live – um die Kreation deines Designs gemeinsam zu starten.
90 Min	Inhalt des Tattoos erarbeiten Von Deinem Fragebogen ausgehend besprechen wir einen Glaubenssatz respektive einen Wert, den du transformieren oder stärken möchtest, unter Miteinbezug des kybernetischen Dreieckes und der ARTchetypenkarten etwas genauer.
10 Min	Ersten Strich setzen Du setzt den ersten Strich zu Deinem SOULPOKE selbst. Daran anknüpfend gestalte ich dann im kommenden Teil Dein persönliches SOULPOKE.
15 Min	Soulpoke-Session besprechen Nun setzen wir das Datum für deine SOULPOKE-Session fest und besprechen deren Ablauf und die optimale Vorbereitung darauf.



Teil 3 – Design gestalten

2 Wochen

Design gestalten

Mit dem vollen Rucksack aller Eindrücke von Dir – Fragebogen, Gespräch, erster Strich – erstelle ich 3 Versionen eines möglichen **SOULPOKES** für dich.

Die Designs eröffne ich Dir dann am Session-Termin, damit du ganz aus dem Bauch heraus entscheiden kannst.

Teil 4 – Soulpoke-Session

3 - 5h¹

Tattoo-Ritual

Deine rituelle **SOULPOKE**-Session enthält folgende Stationen:

- Ankommensritual
- **SOULPOKE** (Tattoo) **stechen lassen**
 - Inkl. geführte Meditation während des Stechprozesses
- Abschlussritual

Teil 5 – After Care

3-4 Wochen

Tattoo-Pflege

Dein Tattoo wurde unter sorgfältiger Beachtung der gängigen Hygienevorschriften gestochen. Ab jetzt bist du für die richtige Pflege und Heilung deines Tattoos verantwortlich. Du erhältst dafür selbstverständlich ausführliche **Pflegehinweise**.

Ab Woche 4

Nachstechen

Wenn Bedarf besteht, steche ich Dir Dein Tattoo innerhalb eines Jahres – frühestens ab der dritten Woche – nach.

¹ Die Session-Dauer ist abhängig von den verwendeten Farben, der Grösse und der Komplexität des Tattoos.